



57. Jahrgang

Donnerstag, den 30. Januar 2020

19/Nr. 5

Öffentliche Bekanntmachungen

Standesamtliche Nachrichten

November 2019

Geburten

Damian Roman Melchert, geb. am 14.11.2019
in Ehingen (Donau), Sohn von Daniela Melchert geb. Saß und
Thomas Melchert, Zwiefalten

Michl Schefold, geb. am 16.11.2019 in Ulm,
Sohn von Diana Schefold geb. Vollmayer und Thomas Schefold,
Zwiefalten-Sonderbuch

Eheschließungen

keine

Sterbefälle

keine

Monatlicher Probealarm der Feuerwehr über Sirene

Der nächste Probealarm findet am Montag, 03. Februar 2020
um 18.00 Uhr statt.
Um Beachtung wird gebeten.



Freiwillige Feuerwehr Zwiefalten

Abteilung Zwiefalten

Am Montag, den 03. Februar 2020 findet um 19:30 Uhr in der
Turnhalle bei der Grundschule für die Gruppe 2 Feuerwehrsport
statt.
Bitte geeignete Turnschuhe für die Halle mitbringen.

Termine

01.02.2020	Umzug in Zwiefaltendorf	Narrenzunft
02.02.2020	Amt – Mariä Lichtmess	Kath. Kirchengemeinde
	Ringtreffen in Blaustein	Narrenzunft
07.02.2020	Mitgliederversammlung	Cäcilia

Abfall

Restmülltonne, Biotonne

Abholung am Montag, 03. Februar 2020 ab 06.00 Uhr

Gemeinde Zwiefalten
Landkreis Reutlingen

Bericht über die Gemeinderatssitzung vom Mittwoch, den 22. Januar 2020

- Höhenfreibad – Spendenübergabe der Schwimmbadfreunde e.V.

Zum ersten Tagesordnungspunkt der Sitzung freute sich Frau Maria Knab-Hänle als Stellvertreterin des Bürgermeisters die Vereinsvorsitzende der Schwimmbadfreunde Zwiefalten e.V., Frau Maria Lehmann und deren Stellvertreterin Frau Edith Pilger begrüßen zu dürfen.

Frau Lehmann berichtete daraufhin über die zahlreichen Aktivitäten der Schwimmbadfreunde zum Erhalt des Bades. So leisteten in diesem Jahr über 37 Mitglieder rund 300 Arbeitsstunden im Zwiefalter Freibad. Umfangreiche Streicharbeiten, Reparatur der Beckenumrandung und der Türen und Trennwände der Sanitäranlagen, Sanierung des Eingangsbereichs mit dem Kassenhäuschen und die Pflege und Bepflanzung von Blumenbeeten standen unter anderem auf dem Programm. Frau Lehmann dankte daher allen Mitgliedern, die geholfen haben und hob hier insbesondere Herrn Robert Vollmayer, der mit seinen Geräten und dem Fuhrpark der Firma Rolo Bau die technische Leitung der Einsätze übernahm und die Projekte gut umsetzte. Das Gremium schloss sich mit einem herzlichen Applaus diesen Dankesworten und dem Lob an.

Neben den ehrenamtlichen Arbeitseinsätzen haben die Schwimmbadfreunde aber auch noch einen stattlichen Spendenscheck in Höhe von 7.500 € im Gepäck, der unter großem Beifall an die Gemeinde überreicht wurde.

Im Namen der Gemeinde bedankte sich Frau Knab-Hänle herzlich bei allen Helfern und Spendern für die Unterstützung und die großzügige Geldspende. Sie erinnerte auch an die zahlreichen Aktivitäten der Schwimmbadfreunde, wie die Durchführung des Kinosommers oder den Stand beim Weihnachtsmarkt. Auch diese Veranstaltungen tragen dazu bei, das Bad zu unterstützen. „Was wäre das Bad ohne die Schwimmbadfreunde? Gäbe es das Freibad überhaupt noch?“ Die Gemeinde unterstützt das Freibad so gut es geht, aber letztendlich ist es eine Freiwilligkeitsaufgabe und laut Frau Knab-Hänle könnte die Gemeinde das Bad ohne die Vereinsunterstützung kaum halten. Die Durchführung von Veranstaltungen, Arbeitseinsätze und Geldspende sind daher umso höher zu schätzen. Die Ratsmitglieder schlossen sich mit einem herzlichen Applaus den Dankesworten der stellvertretenden Bürgermeisterin an.

► **Bildung eines gemeinsamen Gutachterausschusses bei der Stadt Münsingen**

Bisher hat jede Gemeinde einen eigenen Gutachterausschuss. Mit Inkrafttreten der neuen Gutachterausschussverordnung soll das Gutachterwesen zwar in der kommunalen Verantwortung und Zuständigkeit bei den Gemeinden bleiben, aber es sollen innerhalb der Landkreise größere Einheiten mit benachbarten Gemeinden gebildet werden.

Insbesondere Gutachterausschüsse mit einem kleinen Zuständigkeitsbereich können die gesetzlichen Aufgaben nicht vollständig und vor allem nicht in der erforderlichen Qualität erfüllen, da die geforderte Zahl der Kauffälle zu gering ist und

damit keine ausreichende Basis für die Ableitung der Wertermittlungsdaten vorliegt. So hat Zwiefalten beispielsweise zwischen 30 und 50 Kauffälle pro Jahr, während für die Auswertung der Kaufpreissammlung 1.000 Fälle wünschenswert wären. Die Kaufpreissammlungen werden oftmals nicht zeitgemäß geführt, weil insbesondere keine Fachsoftware (Automatisierte Kaufpreissammlung) eingesetzt wird. Ebenso sind nicht alle Gemeinden in der Lage in den Geschäftsstellen die notwendigen Stellenanteile für Personal mit dem dafür erforderlichen Sachverstand bereitzustellen.

Mit der Bildung eines neuen gemeinsamen Gutachterausschusses werden die Gemeinden in die Lage versetzt, ihre gesetzlichen Aufgaben sachgerecht zu erfüllen. Folgende Gemeinden der Albhochflächen würden sich nach derzeitigem Kenntnisstand für einen gemeinsamen Gutachterausschuss zusammenschließen:

Engstingen, Gomadigen, Hayingen, Hohenstein, Lichtenstein, Mehrstetten, Münsingen, Pfronstetten, Römerstein, Sonnenbühl, St. Johann, Trochtelfingen und Zwiefalten.

Die Geschäftsstelle des gemeinsamen Gutachterausschusses wird bei der Stadt Münsingen angesiedelt. Über eine öffentlich-rechtliche Vereinbarung soll der Zusammenschluss für den gemeinsamen Gutachterausschuss verankert werden.

Inhaltlich übertragen die abgebenden Gemeinden die Bildung eines Gutachterausschusses auf die Stadt Münsingen. Die Stadt Münsingen erfüllt anstelle der abgebenden Gemeinden die übertragenen Aufgaben in eigener Zuständigkeit. Sie übernimmt die Aufgaben uneingeschränkt und in eigener Verantwortung. Sämtliche mit den übertragenen Aufgaben verbundenen Rechte und Pflichten gehen mit Wirksamwerden der öffentlich-rechtlichen Vereinbarung auf die Stadt Münsingen über.

Die abgebenden Gemeinden benennen der Stadt Münsingen jeweils zwei ehrenamtliche Gutachter. Ebenso benennt jede teilnehmende Gemeinde der Stadt Münsingen einen ständigen Ansprechpartner in der jeweiligen Gemeinde, damit die Aufgaben durch die Stadt Münsingen sachgerecht erfüllt werden können. Die Stadt Münsingen erhebt für die Amtshandlungen im Rahmen der ihr übertragenen Aufgabengebiete Gebühren und Auslagensatz in eigener Zuständigkeit. Die entstehenden Kosten werden auf die teilnehmenden Gemeinden entsprechend der Einwohnerzahl umgelegt.

Die Amtszeit des derzeitigen Zwiefalter Gutachterausschusses endet offiziell am 31.01.2020.

Verantwortlich:
Bürgermeister oder sein Vertreter im Amt

Herausgeber:
Gemeinde und Bürgermeisteramt Zwiefalten
Marktplatz 3 · 88529 Zwiefalten
T 07373 20 50 · F 07373 2 05 55
info@zwiefalten.de, www.zwiefalten.de

Verlag:
NAK GmbH & Co. KG
Frauenstraße 77 · 89073 Ulm
T 0731 156 681 · F 0731 156 684
nak.ulm@n-pg.de · www.nak-verlag.de

Druck:
Südwest Presse Media Service GmbH
Druckstandort Münsingen
Gutenbergstraße 1
72525 Münsingen

Notrufe, Bereitschaftsdienste

Giftnotruf-Zentrale 089 / 192 40

Ärztlicher Notfalldienst

Samstag, Sonn- und Feiertag und unter der Woche, außerhalb der Sprechzeiten 116 117

Zahnärztlicher Notdienst 01805 / 91 16 40
Samstag - Montag 8.00 Uhr

Krankenhaus Ehingen 073 91 / 586 - 0
Alb-Klinik Münsingen 073 81 / 181 - 0
Sana Klinik Riedlingen 073 71 / 184 - 0

Landkreis Reutlingen – Beratungsstelle für Jugend- und Erziehungsfragen 073 81 / 92 95 60
Rat & Tat, Zwiefalten (Fr. vormittags) 073 73 / 921 26 40

Nachbarschaftshilfe Zwiefalten 073 73 / 604
Sozialstation St. Martin, Engstingen 071 29 / 93 27 70
Hospizgruppe HPZ 073 73 / 91 59 98
Mobil: 01 52 / 26 36 89 66

Feuerwehr 112
Polizei Notruf 110
Polizeirevier Münsingen 073 81 / 93 64 - 0
Polizeiposten Zwiefalten 073 73 / 28 23

Gas-Störungsstelle 0800 / 0824505

Apothekennotdienst 08 00 / 00 22 8 33 (kostenlos)
Mobil: 22 8 33*
SMS: "apo" an 22 8 33*
*69 ct/Min/SMS

Notdienstpläne im Internet www.lak-bw.notdienst-portal.de

Aktuell ist die Stadt Münsingen bemüht, gemeinsam mit den teilnehmenden Gemeinden eine Basis für den gemeinsamen Gutachterausschuss zu schaffen. Der gemeinsame Gutachterausschuss soll - vorausgesetzt, dass das erforderliche Personal eingestellt werden kann - ab dem 01.07.2020 mit der Aufgabenerfüllung beginnen.

Einige der beteiligten Gemeinden haben der Bildung des gemeinsamen Gutachterausschusses bereits zugestimmt.

Seitens der Verwaltung wurde dafür plädiert, die Mitglieder des bisherigen Gutachterausschusses zu bitten, übergangsweise die Geschäfte bis zur Bildung des gemeinsamen Ausschusses (etwa Mitte 2020) weiterzuführen.

Für die Gemeinde Zwiefalten entsteht durch die Übertragung der Aufgaben ein Kostenaufwand in Höhe von rund 8.800 € jährlich. Im Haushaltsplan 2020 sind für den Gutachterausschuss Ausgaben in Höhe von 10.000 € eingeplant.

Im Rahmen der Diskussion wurden noch einige Fragen u.a. zur Finanzierung bzw. Verteilung der Kosten auf die beteiligten Gemeinden und gestellt bevor mit einer Gegenstimme der Bildung eines gemeinsamen Gutachterausschusses bei der Stadt Münsingen zugestimmt wurde.

► Stellungnahme zu Bauanträgen

Zu folgenden Bauanträgen wurde das Einvernehmen hergestellt:

- * Umbau und Umnutzung des Schweinestalles (Wartestall) zu Abstellplatz für landwirtschaftliche Maschinen Flst. 33 in Mörsingen, 88529 Zwiefalten
- * Umbau des Wohnhauses zu Mehrfamilienhaus sowie Umbau des Schuppens zu Garage und Heizraum, Attenhöfen 2, 88529 Zwiefalten-Baach
- * Umbau und Umnutzung des ehemaligen Rat- und Schulhauses zum Wohnhaus, Lindenstraße 62, 88529 Zwiefalten-Gauringen

* Generalsanierung und Umbau des Gebäudes Marktplatz 5, 88529 Zwiefalten

► Annahme von Spenden durch die Gemeinde im Jahr 2019

Seit 2006 hat der Gemeinderat nach den geltenden gesetzlichen Regelungen über die Annahme von Zuwendungen, d.h. von Spenden und Schenkungen in öffentlicher Sitzung zu entscheiden, um die Spendenannahmen offener und transparenter zu gestalten.

Die Voraussetzungen für das neue Spendenverfahren sollen eine klare Verantwortlichkeit für das Einwerben und Entgegennehmen von Spenden, sowie ein offenes transparentes Verfahren bei der Entscheidung über die Annahme der Spenden sein. Nach der geltenden Regelung hat der Gemeinderat über die Annahme von Zuwendungen, d.h. von Spenden und Schenkungen in öffentlicher Sitzung zu entscheiden.

Es sind bei der Gemeinde Zwiefalten bis zum Ende des Jahres 2019 Spenden in Höhe von insgesamt 20.964,78 € eingegangen. Die Auflistung der 15 Einzelspenden zwischen 25 € und 7.500 € lag dem Gemeinderat als Sitzungsvorlage vor. Namen der Spender sowie der Verwendungszweck sind in dieser Auflistung ebenfalls angegeben

Frau Knab-Hänle freute sich über diesen angenehmen Tagesordnungspunkt und die vielen Spenden die hauptsächlich dem Freibad (7.645 €), dem Kindergarten (7.150 €) und der Friedhofskapelle (6.064,78 €) zu Gute kamen. Sie bedankte sich bei allen Spendern für die Geld- bzw. Sachspenden und in dem Zusammenhang auch bei den vielen ehrenamtlichen Helfern, die mit ihrer Arbeit auch zu den Spendern gezählt werden dürfen. Im Gemeinderat wird es als beachtlich bezeichnet wieviele ehrenamtliche Leistungen so in unserem kleinen Ort zusammenkommen. Mit einem herzlichen Dank an alle Spender stimmte der Gemeinderat einstimmig der Annahme der eingegangenen Spenden zu.

► **Bekanntgaben, Verschiedenes**

➤ **Bekanntgabe von Beschlüssen aus der nichtöffentlichen Sitzung vom 04. Dezember 2019**

Frau Knab-Hänle gab bekannt, dass in der nichtöffentlichen Sitzung vom 04. Dezember 2019 beschlossen wurde, den Bau- platzpreis im Gewerbegebiet Günst in Gauingen ab 01.01.2020 von 20 €/qm auf 35 €/qm zu erhöhen. Außerdem wurde beschlossen, zwei Anträge auf Erwerb eines Bauplatzes abzulehnen und für das Wasserwerk Zwiefalten ein Annuitäten- darlehen über 70.000 € mit einer Laufzeit von 25 Jahren und einer Zinsbindung von 10 Jahren mit einem Nominal- zinssatz von 0,44 % bei der Volksbank Münsingen aufzuneh- men. Außerdem erfolgte der Beschluss, die Kosten für offzi- elle Besuche aus der Partnergemeinde La Tessoualle von der Gemeinde ganz zu übernehmen.

➤ **Bürgermeister - Stellvertretung**

Zum Ende der ersten öffentlichen Sitzung unter Leitung der stellvertretenden Bürgermeisterin Frau Knab-Hänle ergriff Herr Gemeinderat Achter das Wort, um seiner Kollegin für die sehr gut vorbereitete und klar strukturierte Sitzungsleitung zu dan- ken. Er dankte Frau Knab-Hänle und dem stellvertretenden Bürgermeister Herrn Klaus Käppeler an dieser Stelle auch für den hervorragend durchgeführten Neujahrsempfang als Vertre- ter von Herrn Bürgermeister Henne.

Frau Knab-Hänle freute sich über die Anerkennung und bedankte sich im Gegenzug bei allen Ratsmitgliedern und der Verwaltung insbesondere bei Herrn Rechtsteiner, Frau Baum- gartner und Frau Kraus-Traub für die Unterstützung mit Rat und Tat. Dank dem guten Miteinander kann so die Vertretungs- situation gut gemeistert werden.



Kinder psychisch erkrankter Eltern

Hiermit möchten wir sie auf eine regelmäßig stattfindende Veranstaltung des ZFP Zwiefalten aufmerksam machen.

Die psychische Erkrankung eines Elternteils betrifft immer auch die ganze Familie und ins besondere die Kinder in ihrem jungen Leben.

Eltern und betroffene, d. h. jetzt erwachsene Kinder psychisch kranker Eltern suchen u. brauchen geschützte Räume, um über die Fragen, Unsicherheiten und Hilfemöglichkeiten miteinander ins Gespräch zu kommen.

**Herzliche Einladung zum
Gesprächsabend am 30.01.2020
um 18:15 Uhr Konferenzraum Zellenbau
Dr. Gogolkiewicz Carmen Ullrich
Pfarrer Albeck Seelsorgerin H. Jakob**



Landkreis Reutlingen

Das Landratsamt wird gestürmt und hat deshalb am „Schmotzigen Doschdig“ nachmittags geschlossen

Am „Schmotzigen Doschdig“ wird das Landratsamt Reutlin- gen wieder von einer stattlichen Zahl an Narren aus dem Kreisgebiet gestürmt. Die Fasnets-Tradition, die „Schlüssel- gewalt“ während der närrischen Tage auf die Narren zu über- tragen, hat zahlreiche Anhänger, weshalb die Dienststellen am Donnerstagnachmittag, den 20. Februar, bereits ab 15.45 Uhr schließen.

Dies betrifft auch die Kfz-Zulassungsstelle, die an diesem Tag normalerweise bis 17.30 Uhr geöffnet hätte.

Nicht betroffen ist die Sprechstunde der Beratungsstelle für sexuelle Gesundheit, die wie jeden Donnerstag im Kreis- gesundheitsamt von 15:30 bis 17:30 Uhr stattfindet.



Initiative »rehapro« der Bundesregierung

Fünf Millionen Euro Fördergelder für Reha-Projekte im Land

Mit einer einzigartigen Initiative der Bundesregierung sollen innovative Maßnahmen, Ansätze, Methoden und Organisations- modelle in der Rehabilitation der Deutschen Rentenversiche- rung gefördert werden. Dafür stellt die Bundesregierung über einen Zeitraum von fünf Jahren im Rahmen des Förderpro- grammes »rehapro« der Deutschen Rentenversicherung jährlich 100 Millionen Euro zur Verfügung. Die Deutsche Rentenver- sicherung Baden-Württemberg hat sich mit vier Modellpro- jekten erfolgreich beworben und erhält hierfür mehr als fünf Millionen Euro Fördergelder aus dem rehapro-Topf.

Ein Schwerpunkt der Projekte ist die intensivere Betreuung der Versicherten nach der Rehabilitation. Die Rückkehr an den Arbeitsplatz soll nachhaltiger und erfolgreicher gestaltet wer- den. Insbesondere auch Arbeitslose sollen von diesem Projekt profitieren. Mit einem speziell auf die gesundheitlichen Pro- bleme dieses Personenkreises zugeschnittenen Präventions- programm sollen diese Versicherten wieder fit gemacht werden für den Arbeitsmarkt. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf dem frühen Erkennen von Präventions- und Rehabilitationsbedarf. Je eher dieser Bedarf erkannt wird, umso erfolgreicher kann eine Rehabilitation ablaufen.

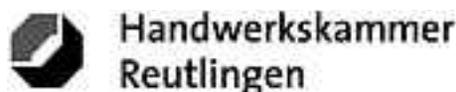
Bei diesen Projekten arbeitet die Deutsche Rentenversiche- rung Baden-Württemberg eng mit ihren langjährigen Partnern aus dem Reha-Bereich zusammen: Dazu gehören andere Sozial-

versicherungsträger wie die AOK Baden-Württemberg oder die Agenturen für Arbeit, niedergelassene Ärzte, Rehabilitationskliniken, Forschungseinrichtungen und viele mehr. Weitere Projekte sind bei der DRV Baden-Württemberg in Vorbereitung und sollen demnächst eingereicht werden.

»Ziel der Projekte ist es, mehr Menschen den Wiedereinstieg in eine sozialversicherungspflichtige Beschäftigung und damit ein selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen«, betont Ulrich Hartschuh von der DRV Baden-Württemberg, der das Projekt rehapro bei der DRV in Stuttgart begleitet. »Es ist erfreulich«, so Hartschuh, »dass von den finanziellen Mitteln des Bundes fünf Millionen Euro Forschungsgelder nach Baden-Württemberg fließen.«

Für die DRV Baden-Württemberg sind Prävention und Rehabilitation schon immer ein äußerst wichtiges Anliegen: Menschen wieder zurück ins aktive Arbeitsleben zu begleiten, das bringt nicht nur für die einzelnen Menschen Vorteile. Auch volkswirtschaftlich lohnt sich das Engagement der Rentenversicherung für ihre Versicherten im Bereich Gesundheit: Jeder hier investierte Euro amortisiert sich fünffach, wie mehrere Studien ergeben haben. »Jeder kranke oder gehandicapte Versicherte hat das Recht, dass wir als Rentenversicherung ihn dabei unterstützen, wieder am Arbeitsleben und am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen«, unterstreicht Andreas Schwarz, Geschäftsführer der DRV Baden-Württemberg.

Auskünfte zu den Themen Prävention, Rehabilitation, Altersvorsorge und Rente gibt es bei der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg in den Regionalzentren und Außenstellen im ganzen Land, über das kostenlose Servicetelefon unter 0800 100048024, bei den ehrenamtlich tätigen Versichertenberaterinnen und -beratern sowie im Internet unter www.deutsche-rentenversicherung-bw.de.



Bildungsakademie Sigmaringen

Einsatz von Drohnen - Das Handwerk hebt ab

Bildungsakademie Sigmaringen startet am 14. März 2020 mit ihren Teilnehmern hoch hinaus

Mit der Drohne durch die Lüfte sausen macht nicht nur sehr viel Spaß -. Die Technik ist ausgereift, relativ einfach zu fliegen und preislich erschwinglich.

Nachdem Drohnen schon in der Freizeit durchgestartet sind, heben sie jetzt auch im Handwerk ab. Dächer, Bauwerke, Brücken- und Metallbaukonstruktionen oder Fehlersuche an Photovoltaikanlagen, sind mögliche Objekte für Inspektionen und Dokumentationen. Durch die hilfreichen Foto- und Videoaufnahmen ergeben sich für viele Gewerke interessante Anwendungsmöglichkeiten. Denn die Perspektive von oben spart oft Geld und Zeit, ermöglicht neue Geschäftsmodelle und kann zum Wettbewerbsvorteil werden.

Die Bildungsakademie in Sigmaringen bietet Ihnen die Möglichkeit mit Ihrer Drohne professionell durchzustarten.

Wir zeigen Ihnen verschiedene Modelle der Drohnen und Kopter, grundlegende Flugmanöver und weisen Sie in die Techniken der Steuerung einer Drohne ein. Um auch professionell durchzustarten und die Drohne in Ihrem Gewerk einzusetzen können Sie zudem den verpflichtenden Kenntnissnachweis nach §21d LuftVO, den sogenannten Drohnenführerschein am 21. März 2020 bei uns im Donauhaus ablegen - und das an nur einem Tag.

Eine Anmeldung ist unter:

www.hwk-reutlingen.de/weiterbildung,

telefonisch: 07571 7477-13

oder per E-Mail: info@bildungsakademie-sig.de möglich.

Schulnachrichten

Volkshochschule Außenstelle Zwiefalten

VHS Programm in Zwiefalten Frühjahr/Sommer 2020

Leitung: Stefanie Schönbeck

Von-Speth-Straße 25

88499 Zwiefaltendorf

Telefon: 07373 555

Gesundheit

Y9030000 Vitamin D - Die Heilkraft des Sonnenhormons

Die Bedeutung von Vitamin D wurde lange Zeit unterschätzt. Immer mehr wissenschaftliche Studien zeigen auf, welche positive Wirkung ein guter Vitamin-D-Spiegel auf unseren Organismus hat. Ein Vitamin-D-Mangel geht meist mit einem Mangel an weiteren Mikronährstoffen einher und ist mit zahlreichen Beschwerden verbunden. In diesem Vortrag erfahren Sie, welche Auswirkungen ein Vitamin-D-Mangel auf Ihre Gesundheit hat, wie Sie dem entgegenwirken können und welche weiteren Mikronährstoffe förderlich sind.

Sabine Ehrenfeld

Mi, 04.03.20, 19 - 21.15 Uhr

Münsterschule Zwiefalten

10,00 €

8 - 15 Teilnehmer

Y9030001 Riechen - Hören - Schmecken - Fühlen: Zwei Hildegard- Indianerinnen auf der Lebensspur der Hildegard von Bingen

Im Mittelpunkt des Seminars stehen Dankbarkeit, Lebensfreude und die tiefe Liebe zu sich selbst. Dieser Denkansatz ist die große Übereinstimmung zu Hildegard von Bingen, die die beiden Referentinnen, die Apothekerin Margit Singer und Coach

Silvia Vögele-Kopp immer wieder neu inspiriert. Dabei greifen sie zurück auf eine gemeinsame intensive Lebenserfahrung - Margit Singers Weg zurück von einer schweren Erkrankung in die Harmonie von Körper, Geist und Seele. Zentrales Thema ist es, die Teilnehmer wieder in Kontakt mit sich zu bringen. Ins Wiedererfühlen und Erspüren können dessen, was ihnen gut tut und was nicht. Sensibel nehmen die beiden die Teilnehmer mit auf den Weg zum Einklang mit sich selbst. Ebenfalls eine wichtige Rolle bei Hildegard von Bingen spielt die Ernährung. Es werden Rezepte angeboten und Kostproben gereicht. Theorie und Praxis werden verbunden.

Silvia Vögele-Kopp u. Margit Singer

Di, 17.03.20, 18 - 21 Uhr

Münsterschule Zwiefalten

10,00 €

8 - 20 Teilnehmer

Y9030400 Gesunde Kinder - naturheilkundlich begleiten

In der Naturheilkunde gibt es eine Fülle von Heilmitteln, die den Heilungsprozess bei Kindererkrankungen sowie eine gesunde Entwicklung positiv beeinflussen. In diesem Kurs wird eine Auswahl bewährter Heilpflanzenanwendungen, Mikronährstoffe und naturheilkundlicher Heilmittel speziell für Kinder vorgestellt. Sie lernen einfache und wirkungsvolle Maßnahmen und naturheilkundliche Möglichkeiten zur Vorbeugung sowie zur Behandlung häufiger Kindererkrankungen kennen.

Sabine Ehrenfeld

Di, 05.05.20, 19 - 21.15 Uhr

Münsterschule Zwiefalten

10,00 €

8 - 15 Teilnehmer

Länderkunde/Geografie

Y9011001 Reise nach Schlesien und Krakau

Der bekannte Fotograf und Dozent für Fotografie Karl-Heinz Unterberger aus Münsingen-Böttingen hat im vergangenen Jahr Schlesien bereist und zeigt seine Eindrücke in einer Multivisionsschau. Schlesien, romantisch verklärt von Eichendorff, gepriesen von Goethe, ist ein uralter Landstrich, geprägt von den fruchtbaren Böden rechts und links der Oder. In grauer Vorzeit siedelten sich dort germanische und slawische Stämme an. Als Schmelztiegel verschiedener Kulturen und Sprachen durchlebte das Land eine spannungsreiche Geschichte. Unsere Reise beginnt in Breslau, der Kulturhauptstadt 2016, nächste Station ist das Paulinerkloster in Tschenstochau mit der berühmten Schwarzen Madonna. Es folgen die Städte Oppeln, Gleiwitz, Kattowitz und Krakau. Von hier besuchen wir die Hohe Tatra und beenden die Reise in Breslau am Abend.

Karl-Heinz Unterberger

Sa, 14.03.20, 20 - 21.30 Uhr

Gasthaus „Grüner Baum“ in Gauingen

5,00 €

Keine Anmeldung erforderlich

Gestalten

Y9020501 Frühlingsgrüße mit Handlettering und Kalligraphie

Mit Spaß und Freude am schönen Schreiben lernen wir, wie schöne und fröhliche Buchstaben zur eigenen individuellen persönlichen und lebendigen Kunstform werden. Die Karten für sämtliche Anlässe werden mit zusätzlichen Verzierungen und WashiTapes ausgestaltet und geschmückt.

Kommunikations-Designerin Vero Bobke vermittelt neben der Formbildung der Buchstaben auch Wissenswertes und Tipps zur Gestaltung und Komposition und Verzierungen für handgeschriebene Grüße. Experimentieren erlaubt!

Kartensets und Dekomaterial können im Kurs erworben werden. Bitte mitbringen: Kalligrafie-Füller oder Pilot Pen, weicher Bleistift, Lineal, Radiergummi. Blanko-Kartensets, gutes satiniertes Papier, Briefumschläge, Stifte, Aquarell-Farben etc.

Veronika Bobke

Sa, 07.03.20, 10 - 13 Uhr

Gasthof Grüner Baum, Gauingen

29,50 €

6 - 10 Teilnehmer

Y9021300 Aus Alt mach Neu

Viel zu schade zum Wegwerfen sind alte Jeans und Co. Wir machen was Neues draus. Ob Rock, Tasche, Kissen, Decke oder ein Utensilo oder der Kreativität sind da kaum Grenzen gesetzt. Was Sie aus den alten Sachen nähen möchten entscheiden Sie selbst. Unter fachkundiger Anleitung entstehen an diesem Abend neue Teile. Bitte bringen Sie Ihre Nähmaschine, passendes Nähgarn, evtl. benötigte Reißverschlüsse, Schere, Stecknadeln und natürlich alte Jeans zu dem Kurs mit. Bei Fragen dürfen Sie gerne die Kursleiterin kontaktieren (Tel. 07371-923098). Der Abend ist geeignet für Erwachsene und Jugendliche, für Anfänger und Geübte.

Monika Junghänel

Do, 19.03.20, 18 - 22 Uhr

Münsterschule Zwiefalten

26,00 €

6 - 10 Teilnehmer

Y9020502 Muttertagskarten mit Handlettering und Kalligraphie

Mit Spaß und Freude am schönen Schreiben lernen wir, wie schöne und fröhliche Buchstaben zur eigenen individuellen persönlichen und lebendigen Kunstform werden. Die Karten werden mit zusätzlichen Verzierungen und Washi Tapes ausgestaltet und geschmückt. Neben der Formbildung der Buchstaben gibt es Wissenswertes und Tipps zur Gestaltung und Komposition und Verzierungen für handgeschriebene Grüße. Experimentieren erlaubt!

Bitte mitbringen: Kalligrafie-Füller oder Pilot Pen, weicher Bleistift, Lineal, Radiergummi. Blanko-Kartensets, gutes satiniertes Papier, Briefumschläge, Stifte, Aquarell-Farben etc für Verzierungen und Dekoration nach Belieben.

Kartensets und Dekomaterial können auch im Kurs erworben werden.

Veronika Bobke
Di, 31.03.20, 18.30 - 21.30 Uhr
Münsterschule Zwiefalten
29,50 €
6 – 10 Teilnehmer

Karl-Heinz Unterberger
Di, ab 12.05.20, 18 - 21 Uhr, 2x
Münsterschule Zwiefalten
37,00 €
5 – 10 Teilnehmer

Musik

Y9020801 Endlich Zeit - spielend Gitarre lernen

Einzelunterricht für Jugendliche und Erwachsene

Es sind keine Notenkenntnisse erforderlich, um in diesem Kurs das Gitarre spielen zu erlernen. Dies können Sie dann am Lagerfeuer, beim Kirchenchor, zu Hause, bei Freunden, in der Arbeit usw. umsetzen. Es gibt Unterricht für Anfänger und Fortgeschrittene.

Herbert Neuz

Zeiteinteilung bei Anmeldung, dienstags ab 18:00 Uhr,
30 Minuten. 10x

Münsterschule Zwiefalten

152,00 €

1 Teilnehmer

Y9020802 Endlich Zeit - spielend Gitarre lernen

Gruppenunterricht für Jugendliche und Erwachsene

Es sind keine Notenkenntnisse erforderlich, um in diesem Kurs das Gitarre spielen zu erlernen. Dies können Sie dann am Lagerfeuer, beim Kirchenchor, zu Hause, bei Freunden, in der Arbeit usw. umsetzen. Es gibt Unterricht für Anfänger und Fortgeschrittene.

Herbert Neuz

Zeiteinteilung bei Anmeldung, dienstags ab 18:00 Uhr,
45 Minuten. 10x

Münsterschule Zwiefalten

67,00 €

4 – 6 Teilnehmer

Y9021304 Keyboard- oder Klavierunterricht

Für Erwachsene

Bei zwei Teilnehmern reduziert sich der Preis um die Hälfte.

Eugen Nisch

Termine auf Anfrage, 16x

Münsterschule Zwiefalten

321,00 €

1 – 2 Teilnehmer

Fotografie

Y9021100 Fotografieren mit dem Profi

Für Jugendliche und Erwachsene

Nach einer Einführung mit Erklärung der Einstellmöglichkeiten Ihrer Digitalkamera machen wir einen Spaziergang in der Stadt auf der Suche nach schönen Bildmotiven. Dabei lernen Sie die richtige Einstellung für Landschaften, Porträts und Nahaufnahmen. Dazu kommen noch viele Profitipps für gute Urlaubsfotos. Als Abschluss bekommen Sie eine Einweisung in die Verbesserung der Fotos am Computer. Bitte mitbringen: Digitalkamera mit aufgeladenem Akku.

Entspannung

Y9030104 Tai Chi Chuan - Qigong am Vormittag

Für Ältere und Neueinsteiger

Die sanften, fließenden Übungen machen vital, fördern die Gesundheit und schärfen die Wahrnehmung. Die Bewegungen sind geschmeidig, durchlässig und weich, dabei gleichzeitig kraftvoll. Tai Chi Chuan stärkt die Muskeln, die Knochen und die Koordination. Tai Chi ist Meditation in Bewegung, die Entspannung hilft der Psyche und dem Herz-Kreislauf-System. Wir lassen das Chi - die Energie im Körper fließen. In diesem Kurs lernen wir eine einfache Form aus dem Yang Stil und machen Qigong-Übungen. Dieser Kurs ist besonders für Ältere und Neueinsteiger geeignet. Bitte bequeme Kleidung, Turnschuhe oder warme Socken tragen.

Stefanie Schönbeck

Do, ab 05.03.20, 09 - 10 Uhr, 7x

Rentalhalle Zwiefalten, Gymnastikraum

32,00 €

8 – 15 Teilnehmer

Y9030105 Tai Chi Chuan - Qigong

Die Chinesen sagen: „Menschen, die Tai Chi praktizieren, erlangen die Geschmeidigkeit eines Kindes, die Kraft eines Holzfällers und die Klugheit eines Weisen“.

Wir machen verschiedene Übungen aus dem Qigong, der ältesten Gesundheitsgymnastik der Welt. Welche Form aus dem Schatz des Tai Chi Chuan wir üben, richtet sich nach den Anmeldungen, den Wünschen und Fähigkeiten der Kursteilnehmer.

Bitte bequeme Kleidung, Turnschuhe oder warme Socken tragen.

Stefanie Schönbeck

Do, ab 05.03.20, 18.30 - 19.30 Uhr, 10x

Rentalhalle Zwiefalten, Gymnastikraum

45,00 €

8 – 15 Teilnehmer

Y9030109 Yoga

Sinn des Kurses ist es, das Gesundheitsverhalten positiv zu stärken. Neben der Verbesserung der Beweglichkeit und der Stärkung der Muskulatur wird insbesondere die Haltung geschult. Weitere Ziele sind die Gewinnung von mehr Gelassenheit und innerer Ruhe gegenüber Stresssituationen im Alltag. Yoga fördert die Entwicklung des Menschen zur Ganzheit hin für das Verstehen, dass Körper, Geist und Seele in enger wechselseitiger Beziehung stehen. Dieser Kurs ist sowohl für Geübte als auch für Neueinsteiger geeignet.

Bitte bringen Sie warme Socken und eine Kuscheldecke mit.

Rose Rother
Di, ab 03.03.20, 18 - 19.15 Uhr, 8x
Rentalhalle Zwiefalten, Gymnastikraum
45,00 €
8 - 15 Teilnehmer

Y9030102 Yoga

Rose Rother
Mi, ab 04.03.20, 17.45 - 19 Uhr, 8x
Rentalhalle Zwiefalten, Gymnastikraum
45,00 €
8 - 15 Teilnehmer

Y9030107 Yoga

Rose Rother
Mi, ab 04.03.20, 19.15 - 20.30 Uhr, 8x
Rentalhalle Zwiefalten, Gymnastikraum
45,00 €
8 - 15 Teilnehmer

Bewegung

Y9030201 Pilates

Pilatesübungen stabilisieren die Körpermitte und dehnen und kräftigen den gesamten Körper. Es ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tief liegenden kleinen, aber meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen sollen. Wir trainieren den New York Style, sanfte fließende Übungen für das Miteinander von Körper, Bewegung, Konzentration, Atmung, Ausdauer und Koordination. Das Training schließt Kraftübungen und Stretching ein, ist für Anfänger geeignet und für jedes Alter.

Bitte bringen Sie eine Kuscheldecke und eine Matte mit.

Elke Hepp
Mo, ab 02.03.20, 18.30 - 19.30 Uhr, 10x
Rentalhalle Zwiefalten, Gymnastikraum
46,00 €
8 - 15 Teilnehmer

Musik jvhs

Y9020803 Klavier- und Keyboard-Unterricht

Für Kinder

Die Freude am Musizieren/Spielen ist hier im Mittelpunkt. Der Weg ist hier das Ziel. Wir beginnen mit einfachen einstimmigen Melodien und gehen dann ganz allmählich auf zwei oder mehrstimmige Stücke über. Individuelles, altersgemäßes Vorgehen ist hier angesagt: Zuerst „Learning by doing.“ Danach kann die Not(en)- Lösung das ergänzen. Zum Beispiel mit Literatur wie „Tastenabenteuer mit dem kleinen Ungeheuer“. Bei zwei Teilnehmern reduziert sich der Preis um 50 %.

Eugen Nisch
Termine nach Vereinbarung, 16x
Münsterschule Zwiefalten
321,00 €
1 - 2 Teilnehmer

Weiterführende Schulen

Berufliche Schule Münsingen

Kurs für Nebenerwerbslandwirte

Die Berufliche Schule in Münsingen informiert am **Dienstag, 4. Februar 2020 um 18:30 Uhr** über die Möglichkeit als Nebenerwerbslandwirt den Berufsabschluss Landwirt/ Landwirtin zu erwerben.

Der Kurs an der Beruflichen Schule Münsingen umfasst in den Schuljahren 2019/20; 2020/21 und 2021/22 insgesamt 400 Unterrichtsstunden vornehmlich in den Wintermonaten an zwei Abenden pro Woche. Über die betrieblichen Voraussetzungen und weitere Bedingungen um für die Abschlussprüfung zugelassen zu werden, informieren am genannten Abend Markus Sommer vom Regierungspräsidium Tübingen und Uta Rehm vom Kreislandwirtschaftsamt Reutlingen.

Die organisatorischen Abläufe des Unterrichts werden seitens der Beruflichen Schule Münsingen erläutert.

Aufgrund der bereits vorliegenden Anmeldungen steht für den beginnenden Kurs nur eine sehr begrenzte Anzahl an Schulplätzen zur Verfügung. Wer sich grundsätzlich informieren möchte, ist zur Teilnahme an dieser Veranstaltung herzlich eingeladen.

Berufliche Schule Münsingen
Bismarckstraße 19, 72525 Münsingen
Telefon: 07381/93793-10
Fax: 07381/93793-23
Internet: www.bs-muensingen.de

Berufliche Schule Riedlingen

- Gewerbliche, Kaufmännische und Hauswirtschaftliche Schule -

Einladung zum Elternsprechtag am Dienstag, den 11. Februar 2020, 18:00 bis 20.00 Uhr

Die Berufliche Schule Riedlingen lädt alle Eltern, Ausbilder und Schüler zu ihrem Elternsprechtag ein.

Ab 18:00 Uhr steht das Kollegium der Beruflichen Schule Riedlingen sowohl Eltern als auch Betrieben für Fragen zum Leistungs- und Bildungsstand der Schüler zur Verfügung.

Einen genauen Raumbelungsplan entnehmen Sie bitte den Aushängen am Elternsprechabend.

Weitere Informationen erhalten Sie über das Sekretariat oder unsere Homepage (www.berufliche-schule-riedlingen.de).

Bitte beachten Sie den **Anmeldeschluss für die beruflichen Vollzeitschulen zum Schuljahr 2020/2021: 01. März 2020**

Berufliche Schule Riedlingen
Zwiefalter Str. 50, 88499 Riedlingen
Tel.: 07351 52 78 00
email: sekretariat.srbsr@biberach.de

Abitur oder Fachhochschulreife auf dem zweiten Bildungsweg?

Informationsbrunch für Interessierte am Samstag, 15.02., von 10 Uhr bis 14 Uhr an der Beruflichen Schule Riedlingen

Die Berufliche Schule Riedlingen lädt alle, die sich nach abgeschlossener Berufsausbildung für ein Abitur oder die Fachhochschulreife interessieren, zu einem Infobrunch ein.

An unserer Schule können Sie nach einem Jahr (1BKfH) die Fachhochschulreife erhalten. Oder Sie absolvieren in zwei Jahren die Wirtschaftsoberschule und schließen mit dem Abitur ab (Allgemeine Hochschulreife; kann evtl. auf ein Jahr verkürzt werden).

Auch wenn Sie bereits vorher das Berufskolleg absolviert haben, ist die Wirtschaftsoberschule ein idealer Weg zum Abitur.

Am Samstagmorgen treffen Sie Schülerinnen und Schüler, die derzeit diese Schule besuchen, einige Ehemalige und natürlich Lehrkräfte. Sie bekommen in zwangloser Atmosphäre Informationen „aus erster Hand“ und können sich gern auch individuell beraten lassen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Berufliche Schule Riedlingen
Zwiefalter Straße 50
88499 Riedlingen
Tel: 07351/ 5278-00
Mail: sekretariat.srbsr@biberach.de

INFORMATIONENABEND

am 18. Februar 2020, 18:00 bis 20:00 Uhr

Die Berufliche Schule Riedlingen lädt Eltern und Schüler am 18. Februar 2020 zwischen 18:00 und 20:00 Uhr herzlich zu einem Informationsabend ein.

Informiert wird über folgende Bildungsgänge:

- Berufsoberschule Fachrichtung Wirtschaft - Wirtschaftsoberschule (WO) mit dem herausragenden Merkmal, am Schulversuch „tabletBS“ teilzunehmen – jeder Schüler erhält für die Dauer seiner Schulzeit ein eigenes Tablet
- Einjähriges Berufskolleg zum Erwerb der Fachhochschulreife (1BKfH)
- Kaufmännisches Berufskolleg I (1BK1W)
- Kaufmännisches Berufskolleg II (1BK2W)
- Zweijährige Berufsfachschule Kaufmännischer Bereich - Wirtschaftsschule (2BFW) Bereich Ernährung und Gesundheit - Hauswirtschaft (2BFH)
- Einjährige Berufsfachschule Metalltechnik (1BFM) Fahrzeugtechnik (1BFR)

- Gewerbliche Berufsschule für Industriemechaniker, Feinwerkmechaniker, Fachkräfte für Metalltechnik
- Ausbildungsvorbereitung dual (AVdual) Dieser Bildungsgang ist neu seit dem Schuljahr 2018/19. Hier sind wir Modellschule für individuelles und selbstgesteuertes Lernen in Bereich der Ausbildungsvorbereitung und nehmen auch am Schulversuch „tabletBS“ teil – auch hier erhält jeder Schüler für die Dauer seiner Schulzeit ein eigenes Tablet.

In allen Bildungsgängen herrscht Lernmittel- und Schulgeldfreiheit.

Wir freuen uns über Ihr Kommen und Interesse!

Berufliche Schule Riedlingen

Zwiefalter Straße 50

88499 Riedlingen

Tel.: 07351 / 52 78 00

Fax: 07351 / 52 78 10

mailto: sekretariat.srbsr@biberach.de

home: <http://www.berufliche-schule-riedlingen.de>

Kirchliche Nachrichten



Katholisches Münsterpfarramt

Beda-Sommerberger-Straße 5

88529 Zwiefalten

Tel.: 600 , Fax 2375

e-Mail: Muensterpfarramt.Zwiefalten@drs.de

Homepage:

www.seelsorgeeinheit-zwiefalter-alb.de

Freitag, 31.01. – Hl. Johannes Bosco

14.30 Uhr **Rosenkranzgebet** im Coemeterium

15.00 Uhr **Eucharistiefeier** im Coemeterium

(Brunhilde, Anton u. Tobias Münch, Josef Schäfer, Simon Frisch; Hans Reich; 2. Trgd. Magdalena Zell)

14.00 Uhr **Rosenkranzgebet** in Gauingen

Samstag, 01.02. – 3. Woche im Jahreskreis

16.00 Uhr **Beichtgelegenheit** im Coemeterium

17.00 Uhr **Rosenkranzgebet** im Coemeterium

Sonntag, 02.02. – Darstellung des Herrn (Lichtmess)

10.00 Uhr **Amt** im Münster

- Vorstellung der Erstkommunionkinder

- Kerzenweihe

17.00 Uhr **Rosenkranzgebet** im Coemeterium

Montag, 03.02. – Hl. Blasius, Hl. Ansgar

17.00 Uhr **Rosenkranzgebet** im Coemeterium

19.00 Uhr **Rosenkranzgebet** in Sonderbuch

Dienstag, 04.02. – 4. Woche im Jahreskreis

09.00 Uhr **Eucharistiefeier** im Coemeterium
(Albert Schmid, Fam. Oßwald, Josef Schneider)

17.00 Uhr **Rosenkranzgebet** im Coemeterium

Mittwoch, 05.02. – Hl. Agatha

17.00 Uhr **Rosenkranzgebet** im Coemeterium

Donnerstag, 06.02. – Hl. Paul Miki u. Gefährten

17.00 Uhr **Rosenkranzgebet** im Coemeterium

Freitag, 07.02. – 4. Woche im Jahreskreis

14.30 Uhr **Rosenkranzgebet** im Coemeterium

15.00 Uhr **Eucharistiefeier** im Coemeterium
(Maria u. Albert Schnurr)

14.00 Uhr **Eucharistiefeier** in Gauingen
- Spendung des Blasiussegens
(Fam. Schech u. Angeh.; Fam. Basten u. Renner; Karl Schramm, Fam. Kraiss u. Hess)

Samstag, 08.02. – 4. Woche im Jahreskreis

16.00 Uhr **Beichtgelegenheit** im Coemeterium

17.00 Uhr **Rosenkranzgebet** im Coemeterium

Sonntag, 09.02. – 5 Sonntag im Jahreskreis

10.00 Uhr **Amt** im Münster
- Spendung des Blasiussegens

17.00 Uhr **Rosenkranzgebet** im Coemeterium

Sicher zu erreichen sind die Mitarbeiter der Seelsorgeeinheit:

Pfarrer Paul Zeller:

im Pfarramt Zwiefalten
freitags 10.00 – 12.00 Uhr
Tel. 07373 – 600

Pfarrer Francois Thamba:

im Pfarrhaus Aichelau,
Franz-Arnold-Str. 42
dienstags 10.00 - 12.00 Uhr
Tel. 07388 - 9934675
e-mail: Francois.ThambaNzita@drs.de oder
franz.thamba@gmx.de

Diakon Dr. Radu Thuma:

im Büro Pfronstetten, Hauptstr. 21
donnerstags 16.00 – 18.00 Uhr
Tel: 0170/4302009
e-Mail: Radu.Thuma@drs.de

Pastoraler Mitarbeiter Hubertus Ilg:

Dipl.- Kirchenmusiker
im Haus Adolph Kolping (UG) Zwiefalten, Kolpingstr. 3
nach Vereinbarung
Tel. 9205699 – Fax 9205698
e-Mail: hubertusilg@gmx.net

Kath. Münsterpfarramt Zwiefalten

Beda-Sommerberger-Str. 5, 88529 Zwiefalten
Tel. 07373 – 600, Fax 2375
e-Mail: muensterpfarramt.zwiefalten@drs.de
Homepage: seelsorgeeinheit-zwiefalter-alb.de

Das Pfarrbüro ist geöffnet:

Montag - Freitag: 09.00 – 12.00 Uhr
Montagnachmittag: 14.00 – 16.00 Uhr

Zur Erinnerung: KGR-Wahl am 22.03.2020

Liebe Gemeindemitglieder,

wie bereits mehrfach veröffentlicht, findet am 22.03.2020 in unserer Diözese die Kirchengemeinderatswahl statt. Um die vielfältigen Aufgaben des Kirchengemeinderates zu betreuen, sollte auch das neue Gremium mit 8 Personen besetzt sein. Leider fehlen uns dafür momentan noch 4 Kandidaten!! Deshalb möchten wir auf diesem Weg nochmals an Alle appellieren, denen unsere Kirchengemeinde am Herzen liegt: Wir möchten eine aktive und gestaltende Gemeinde sein ... dies können wir nur mit Ihrer Unterstützung!

Bitte melden Sie sich telefonisch oder persönlich bei dem Wahlausschuss- Vorsitzenden Mark Hanßen, Tel. 915554 oder unter 01736932028

Eröffnungsgottesdienst zur Erstkommunionvorbereitung

Im Gottesdienst am Sonntag, 02.02.2020 um 10.00 Uhr stellen sich unsere diesjährigen Erstkommunionkinder der Gemeinde vor. In den folgenden Wochen sollen sie unsere Kirchengemeinden kennenlernen und erfahren, was es bedeutet, in der Kommunion Jesus Christus zu empfangen. Herzliche Einladung an die Kinder, ihre Eltern und natürlich auch an die Gemeinde.

Liebe Gemeindemitglieder der Seelsorgeeinheit Zwiefalter Alb,



Hallo und Grüß Gott darf ich Ihnen heute sagen.

Mein Name ist Maria Grüner und ab dem 01. Februar 2020 darf ich bei Ihnen in der Seelsorgeeinheit Teil des Pastoralteams werden.

Gerne stelle ich mich Ihnen nun schriftlich, bald aber auch persönlich, vor.

Aufgewachsen bin ich hier ganz in der Nähe, in Munderkingen, wo ich auch viele Jahre in meiner Heimatgemeinde St. Dionysius in der Jugendarbeit tätig war. Nach meinem Abitur im Jahr 2009 zog es mich erstmal in die weite Welt und ich habe ein Jahr als Missionarin auf Zeit in einem Kinderdorf im südindischen Bangalore verbracht. Es war für mich eine großartige Erfahrung in einer anderen Kultur zu leben, den christlichen Glauben zu sehen und mizuleben und nochmal neu kennenzulernen. Fragen über Religion und Glaube, aber auch Themen wie zum Beispiel soziale Gerechtigkeit haben mich dann dazu bewogen das Theologiestudium in Tübingen in Angriff zu nehmen, welches im Juli 2016 abgeschlossen habe.

Im September 2016 bin ich dann als Pastoralassistentin (Berufseinführung zur Pastoralreferentin) in den Dienst unserer Diözese gestartet und durfte drei Jahre in der Seelsorgeeinheit St. Maria und Hl. Geist in Weingarten bei Ravensburg tätig sein.

Nun ist die Berufseinführung für mich fast abgeschlossen. Im Sommer 2020 werde ich aller Voraussicht nach als Pastoralreferentin von Weihbischof Dr. Gerhard Schneider für den Dienst in unserer Diözese beauftragt. Bis dahin werde ich als Pastoralassistentin bei Ihnen tätig sein und danach als Pastoralreferentin genau so weitermachen.

In einem Stellenumfang von 50% werde ich vor allem in der Erstkommunionvorbereitung der Seelsorgeeinheit Zwiefalter Alb tätig sein und freue mich sehr darauf Sie und auch Euch Erstkommunionkinder bald kennenzulernen. Aber auch in dem ein oder anderen Arbeitsfeld gibt es Anlass zur Begegnung, zum Kennenlernen, miteinander Schaffen und Wirken. Ich freue mich darauf.

Seit Januar wohne ich mit meinem Mann und meinem 1,5jährigen Sohn nun auf der Schwäbischen Alb und freue mich, dass es jetzt bald losgeht und ich mein Büro in Zwiefalten beziehen kann.

In den nächsten Wochen werde ich die Sonntagsgottesdienste der Kirchengemeinden besuchen und mich Ihnen persönlich vorstellen.

Bis dahin wünsche ich Ihnen alles Gute, Gottes Segen an Ihrer Seite – bis bald!

Ihre Maria Grüner

Münsterchor

Mittwoch, 05.02.2020, Keine Chorprobe!

Mörsingen

Samstag, 01.02. – 3. Woche im Jahreskreis

19.00 Uhr **Wort-Gottes-Feier**

- Kerzenweihe

Sonntag, 09.02. – 5 Sonntag im Jahreskreis

08.45 Uhr **Eucharistiefeier**

- Spendung des Blasiussegens

Upflamör

Montag, 03.02. – Hl. Blasius

19.00 Uhr **Abendmesse**

- Patrozinium Hl. Blasius

- Kerzenweihe u. Spendung des Blasiussegens

Donnerstag, 06.02. – Hl. Paul Miki u. Gefährten

19.00 Uhr **Rosenkranzgebete**

Sonntag, 09.02. – 5 Sonntag im Jahreskreis

08.45 Uhr **Wort-Gottes-Feier**



Evangelische Kirchengemeinde Zwiefalten

Pfarramt

Pfarrer Roland Albeck

Elsa-Brändström-Straße 12

88529 Zwiefalten

Telefon 07373 2885 / Telefax 07373 915347

E-Mail: Pfarramt.Zwiefalten@elkw.de

Freitag, 31.1.2020



14:30 – 15:15 Uhr Kinderchor für alle Kinder im evang. Pfarrhaus bei Marina Koller.



Die Bücherei hat von 15:15 – 16:00 Uhr geöffnet. Das Ausleihen der Bücher ist kostenlos.

Samstag, 1.2.2020

09:00 – 13:30 Uhr Konfirmanden-Projekt mit Frau Kilchling-Hink in Hayingen

Sonntag, 2.2.2020 – Letzter So. n. Epiphania

Der Wochenspruch lautet: (Jesaja 60,2)

„Über dir geht auf der Herr, und seine Herrlichkeit erscheint über dir.“

09:00 Uhr Gottesdienst in Hayingen

10:15 Uhr Gottesdienst in Zwiefalten

Dienstag, 4.2.2020

16:30 Uhr Folkloretanzgruppe im evang. Gemeindehaus Hayingen
Neulinge sind herzlich willkommen.

Mittwoch, 5.2.2020

16:15 Uhr Konfirmandenunterricht im evang. Gemeindehaus Hayingen

Heute ist keine Chorprobe.

Gartenaktion geht in die 2. Runde.

Wir suchen tatkräftige und materielle Unterstützung.

Gemeinsam mit den Konfirmandinnen werden wir am Samstag 1.2.2020 von 9:00-13:00 Uhr am Gemeindehaus in Hayingen ein Bienenhotel bauen.

Dafür benötigen ihre Hilfe.



Wir suchen zum einen Menschen, die am Samstag mit anpacken. Zum anderen benötigen wir dafür Material: leere Konservendosen, Offene Kunststoffrohre, Hartholzreste (etwa Ziegelsteingroß), Baumstücke auch aus Hartholz (Eiche, Esche, Buche, oder Obsthölzer)

Melden sie sich dazu einfach im Pfarramt Hayingen oder kommen spontan am Samstag vorbei. Wir freuen uns über klein und groß.

Evangelisches Bezirkskantorat Münsingen

Konzert des Knabenchors collegium iuvenum Stuttgart

Münsingen. Der Knabenchor collegium iuvenum Stuttgart gestaltet am Sonntag, 2. Februar, um 17 Uhr ein erstklassiges Konzert in der Münsinger Martinskirche. Evangelisches Kantorat und Gesellschaft der Musikfreunde Münsingen haben sich zusammen getan, um dieses besondere Konzert gemeinsam zu veranstalten.

Unter dem Titel „Hör mein Bitten“ wird der Chor Werke für Chor und Orgel von Heinrich Schütz, Felix Mendelssohn Bartholdy, Josef Gabriel Rheinberger, Benjamin Britten und anderen aufführen. Die Begleitung des Chores übernimmt der Stuttgarter Organist Antal Váradi, die Leitung hat Michael Čulo.

Im Jahr 2019 konnte der Knabenchor collegium iuvenum Stuttgart das 30. Jahr seines Bestehens feiern. Der Chor hat mittlerweile einen hohen musikalischen und künstlerischen Standard erlangt und kann sich mit europäischen Spitzenchören messen. Seit 2013 steht er unter der Leitung von Michael Čulo, der Kirchenmusik sowie Gesang und Gesangspädagogik in Rottenburg und Tübingen studiert hat. Von 2009 bis 2019 war er Bezirkskantor in Nürtingen.

Nummerierte Eintrittskarten zu 16 Euro gibt es an der Abendkasse, die ab 16.30 Uhr geöffnet ist. Nichtverdienende und Schüler zahlen 8 Euro. Außerdem gibt es eine Familienkarte zu 32 €. Nummerierte Karten gibt es ab sofort im Vorverkauf bei der Touristik Information Münsingen, Hauptstraße 13, 07381/182-145, touristinfo@muensingen.de, sowie online unter www.reservix.de. Außerdem können Kartenwünsche direkt bei der Gesellschaft der Musikfreunde Münsingen (E-Mail: gdm-muensingen@t-online.de) oder beim Evangelischen Kantorat Münsingen (E-Mail: kantorat.muensingen@gmx.de) angemeldet werden. Die Karten liegen dann an der Abendkasse bereit.



Der Knabenchor collegium iuvenum Stuttgart (Foto: Nicola Lazi)

Vereine und Organisationen

Cäcilia Zwiefalten



Herzliche Einladung zur Mitgliederversammlung

Am Freitag, den 07. Februar 2020 findet um 20:00 Uhr im Gasthof Mohren in Zwiefalten - Baach die Mitgliederversammlung des Liederkranzes statt. Wir laden satzungsgemäß alle aktiven und passiven Mitglieder sowie Freunde und Gönner ganz herzlich ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Jahresberichte
 - 1.Vorsitzender
 - Kassier
 - Kassenprüfer
 - Chorleiterin
3. Aussprache
4. Entlastung
5. Wahl des Ausschusses
6. Veranstaltungen 2020
7. Verschiedenes, Wünsche und Anträge

Anträge zur Tagesordnung sind bis Dienstag, den 04.02.2020, schriftlich beim 1.Vorsitzenden Alfred Bayer, Karl-Baumeister-Str. 22, 88529 Zwiefalten einzureichen.

Mit freundlichen Grüßen

Alfred Bayer
1.Vorsitzender

DLRG Ortsgruppe Zwiefalten



Heute Donnerstag, den 30.01.2020 findet unser Übungsabend im Hallenbad in Münsingen statt. Abfahrt um 17.15 Uhr in Baach am Marienbrunnen um Fahrgemeinschaften zu bilden. Ende und Ankunft wieder in Zwiefalten um ca. 20 Uhr.

Der nächste Übungsabend findet dann am Donnerstag, den 06.02.2020 im Hallenbad in Münsingen statt.

Markus Kraus

Erreichen Sie Menschen
in Ihrer Nähe.

Schwimmkurs



- WER:** Kinder ab 6 Jahren mit Wassergewöhnung
WO: Hallenbad Riedlingen
WANN: 10 Termine dienstags 17:00 – 17:45 Uhr vom
 04. Februar – 28. April 2020 (Fasnetsdienstag und 2 Wochen Osterferien frei)
ZIEL: Seepferdchen oder Seeräuber
KOSTEN: Kursgebühr 40 Euro + Eintritt ins Hallenbad 15 Euro

Anmeldung bei der DLRG Zwiefalten
 mit Name, Geburtsdatum, Adresse und Telefon an:
anfaengerschwimmen@zwiefalten.dlrg.de

DRK Ortsverein Zwiefalten-Pfronstetten



Rot-Kreuz-Altkleidersammlung an unseren Sammelstellen:

jetzt am Samstag, 01.02.2020

Gerne können Sie jeden 1. Samstag im Monat von 10.00 – 13.00 Uhr Ihre Altkleider und Schuhe bei uns abgeben und zwar beim **Feuerwahrergerätehaus in der Hofstr. in Zwiefalten**. Dort steht während dieser Zeit ein Anhänger für Ihre Kleiderspende bereit. Die Kleider und Schuhe bitte getrennt in Kunststoffsäcken abgeben. Ein DRK Altkleidersack ist nicht unbedingt erforderlich.

In **Sonderbuch** können die Altkleider zu den o.g. Zeiten zu Familie Schultes, **Hanfgärten 4**, gebracht werden.

Sie können dann sicher sein, dass Ihre Kleiderspende zu 100 % dem DRK Zwiefalten-Pfronstetten zugutekommt.

Holzgerechtigkeit Sonderbuch

Einladung

Am Dienstag, den 04. Februar 2020 findet um 20:00 Uhr im Schulhaus in Sonderbuch die Jahreshauptversammlung der Holzgerechtigkeit statt.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Bericht des Vorstandes
3. Verlesung des Protokolls
4. Kassenbericht
5. Entlastung von Vorstand, Rechner und Waldausschuss
6. Holzeinschlag 2019/2020
7. Verschiedenes, Wünsche und Anträge

Anträge zur Tagesordnung sind schriftlich bis Sonntag, den 02.02.2020 an den Vorstand zu richten.

Karl Knupfer, Vorstand

Kolping - Fanfarenzug Zwiefalten



Probe

Die nächste Probe findet am Freitag 31.01.2020 um 20 Uhr im HAK statt.

Neumitgliederausbildung

Die Neumitgliederprobe findet immer Dienstags und Freitags um 19 Uhr statt.

Fasnet

Am Samstag, 01.02.2020 begleiten wir die Narrenzunft Zwiefalten auf den Nachtumzug in Zwiefaltendorf. Die Busabfahrtszeiten können der Homepage der Narrenzunft unter www.narrenzunft-zwiefalten.de entnommen werden.

Am Sonntag, 02.02.2020 begleiten wir die Narrenzunft Zwiefalten auf den Umzug in Blaustein. Die Busabfahrtszeiten können der Homepage der Narrenzunft unter www.narrenzunft-zwiefalten.de entnommen werden.

LandFrauenverband Reutlingen e. V. Land Frauen

Ist Altersarmut weiblich?

Mit dieser Frage beschäftigt sich Gerhard Geiger, Sozialreferent und geprüfter Generationsberater bei der Vortragsveranstaltung am 04.02.2020, zu der der LandFrauenverband Reutlingen e.V. einlädt. In Zukunft werden nicht Falten unser Problem sein, sondern die richtige Zukunftsvorsorge. Im Anschluss an den Vortrag stellen sich die neuen LandFrauen aus St. Johann vor. Die Veranstaltung findet im Gasthaus „Grüner Baum“ in Lonsingen statt und beginnt um 14.00 Uhr. Alle Interessierten sind herzlich willkommen.

Musikkapelle Zwiefalten e. V.



Musikprobe:

Die nächste Musikprobe findet am kommenden Freitag, den 31. Januar, um 20:00 Uhr im Probelokal statt.

Terminvorausschau:

Am kommenden Samstag, den 01. Februar, nehmen wir beim Nachtumzug in Zwiefaltendorf teil. Ebenso fahren wir am kommenden Sonntag, den 02. Februar, mit nach Blaustein zum Ringtreffen.

Jugendkapelle



Die nächste Probe findet am Freitag, 31. Januar von 19.00 bis 19.45 Uhr in der Rentalhalle statt.

Bläserteam:

Die nächste Probe findet am Freitag, 31. Januar von 16.00 bis 16.45 Uhr in der Rentalhalle statt.

Narrenzunft Rälle e. V. Zwiefalten



Kartenvorverkauf Zunftbälle 2020

Liebe Narrenfreunde der Zwiefalter Fasnet, die Zunftbälle der Narrenzunft Rälle Zwiefalten finden dieses Jahr an den Samstagen **15. Februar und 22. Februar** in der Rentalhalle statt.

Beginn ist jeweils um 19.30 Uhr. Der Eintritt kostet 10 Euro.

Auch dieses Jahr haben wir wieder ein kurzweiliges und unterhaltsames Programm für Sie zusammengestellt. Im Anschluss an das Programm spielt die Band „double 4 time“ zum Tanz auf und die Bar wird geöffnet.

Der **Kartenvorverkauf** bei der Kreissparkasse Zwiefalten beginnt am **Montag 03. Februar 2020**.

Wir würden uns sehr freuen, Sie an einem unserer Zunftbälle begrüßen zu dürfen.

Der Zwiefaltendorfer Bachbahner feiert am Samstag 111-jährige Ersterwähnung. Auch der Rälle ist dabei.

Der Dämmerungsumzug aachabwärts beginnt um 16:00 Uhr. Wir laufen an 27. Stelle.

Abfahrt wie folgt:

- 14.30 Uhr Zwiefalten/Baach je Fahrkarte (1)
- 15.00 Uhr Zwiefalten/Baach je Fahrkarte (2)
- 15.30 Uhr Zwiefalten/Baach je Fahrkarte & inkl Musik (3)

Die Rückfahrt erfolgt um 21:30(3)/22:00(2)/22:30(1).

Am Sonntag findet das Ringtreffen der VFON bei den Katzenstreckern in Blaustein statt.

Umzugsbeginn ist 13.30 Uhr. Wir laufen an neunter Stelle als Abschluss unserer Landschaft Alb-Donau-Blau.

Abfahrt wie folgt:

- 11.20 Uhr Gauingen
- 11.30 Uhr Zwiefalten
- 11.35 Uhr Baach

Wir fahren gemeinsam um 17 Uhr zurück.

Jede Woche.
48 Wochen im Jahr.

Schwäbischer Albverein Ortsgruppe Zwiefalten



Wanderbericht Nachtwanderung am 18.1.2020

Pünktlich um 17.00 Uhr trafen sich die Wanderer am Rentalparkplatz zur ersten, schon traditionellen Wanderung im neuen Jahr.

Durch die Siedlung ging es auf dem Prälatenweg direkt nach Emeringen, wo die Traubenwirtin mit Hähnchen und einem guten Vesper die Gruppe versorgte.

Bei fröhlichem Liedersingen mit Akkordeonbegleitung und Gesprächen verbrachte man noch einige Zeit miteinander, bevor der Heimweg bei leichtem Schneefall auf einer etwas anderen Route wieder angetreten wurde.

Wanderführer Georg Trefß

Seniorenheim Aachtalblick



Veranstaltungskalender Januar 2020

Freitag, den 31.01.2020

15.30 Uhr Gottesdienst mit Frau Jakob

Zu unseren Aktivitäten und Veranstaltungen laden wir die Bevölkerung in und um Zwiefalten, Freunde und Bekannte von Bewohnern, sowie ehrenamtliche Helfer recht herzlich ein.

Wir würden uns sehr freuen, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

Die Bewohner und das Team vom Seniorenheim Aachtalblick.

Turn- und Sportgemeinschaft 1894 Zwiefalten e. V.

Abteilung Fußball



Trainingsplan für die 1. und 2. Mannschaft der SGM Daugendorf/Zwiefalten

31.01.20	Freitag	19:00 Uhr	Zwiefalten Training
01.02.20	Samstag	16:00 Uhr	SV Braunenweiler – SGM (KRP Bad Buchau)
03.02.20	Montag	20:15 Uhr	Sport Express Arena Ehingen
05.02.20	Mittwoch	20:15 Uhr	Halle Zwiefalten
07.02.20	Freitag	19:00 Uhr	Zwiefalten Training
08.02.20	Samstag	17:45 Uhr	SGM – SV Bronnen (KRP Neufra)
10.02.20	Montag	20:15 Uhr	Sport Express Arena Ehingen
12.02.20	Mittwoch	20:15 Uhr	Halle Zwiefalten
13.02.20	Donnerstag	19:00 Uhr	TB Metzingen – SGM (KRP Metzingen-Neugreuth)

17.02.20	Montag	20:15 Uhr	Sport Express Arena Ehingen
19.02.20	Mittwoch	20:15 Uhr	Halle Zwiefalten
26.02.20	Mittwoch	20:15 Uhr	Halle Zwiefalten
28.02.20	Freitag	19:00 Uhr	Zwiefalten Training
29.02.20	Samstag	15:00 Uhr	SGM Munderkingen – SGM (Rasen)
02.03.20	Montag	20:15 Uhr	Sport Express Arena Ehingen
04.03.20	Mittwoch	20:15 Uhr	Zwiefalten Training oder Halle
06.03.20	Freitag	19:00 Uhr	Zwiefalten Training
08.03.20	Sonntag	13:15 Uhr	SV Betzenweiler II – SGM II
08.03.20	Sonntag	15:00 Uhr	SV Betzenweiler I – SGM I
09.03.20	Montag	19:30 Uhr	Zwiefalten Training
11.03.20	Mittwoch	19:30 Uhr	Zwiefalten Training oder Halle
13.03.20	Freitag	19:00 Uhr	Zwiefalten Training
15.03.20	Sonntag	13:15 Uhr	SGM II – SV Dürmentingen II
15.03.20	Sonntag	15:00 Uhr	SGM I – SV Dürmentingen I
18.03.20	Mittwoch	19:30 Uhr	Zwiefalten Training
20.03.20	Freitag	19:30 Uhr	Zwiefalten Training

Änderungen im Ablauf des Vorbereitungsplanes werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Bitte zu jedem Training **Lauf, Hallen und Fußballschuhe** mitbringen. Unser Training beginnt immer umgezogen und mit Trainingsball zu den angegebenen Zeiten!!!! Bei Nichtteilnahme oder Verhinderung, bitte rechtzeitig einen Tag davor telefonisch bis spätestens 19:00 Uhr abmelden!

gez. C. Ott

Abteilung Jugendfußball



!!! B-Jugendtrainer gesucht !!!

Wir sind aktuell auf der Suche nach einem Jugendtrainer für unsere B-Junioren in der SGM Pfronstetten/Hayingen/Zwiefalten.

Aus beruflichen Gründen kann einer unserer derzeitigen Trainer sein Traineramt in der Rückrunde nicht mehr ausüben. Deshalb suchen wir für Thomas Böhm (TSV Pfronstetten) noch einen zweiten Trainer der ihn bei der Betreuung der B-Jugend unterstützt.

Hast du Interesse dein Fußballwissen an unsere Nachwuchskicker weiterzugeben? Dann melde dich einfach bei unserem Jugendleiter Michael Häbe (Tel. 0151/20143446)

Gez. Die Jugendleitung

Abteilung Turnen



Jahreshauptversammlung der Abteilung Turnen

Montag, 10. Februar, 20:00 Uhr, beim Münsterwirt in Zwiefalten

Tagespunkte:

- Bericht der einzelnen Riegen
- Wahlen
- Vorschau auf Hallenbelegung 20/21
- Rückblick Sporttag 2019
- Termine
- Sonstiges

Wünsche und Anregungen können bis zum 08.02.2020, bei Abteilungsleiterin Melanie Burgmaier, Emerbergweg 16, 88529 Zwiefalten-Baach eingereicht werden.

Wir freuen uns auf zahlreichen Besuch.

Melanie Burgmaier
Abt. Turnen

Verband Katholisches Landvolk e.V.



Tagung „Zukunft der Arbeit in ländlichen Räumen“ im Kloster Heiligkreuztal am 6.2.2020

Die Welt der Arbeit befindet sich seit einigen Jahren in vielfältigen Umbruchprozessen. Durch die jahrelange Hochkonjunktur sind qualifizierte Arbeitskräfte Mangelware geworden. Die Digitalisierung führt zu einer Änderung der Arbeitswelt, wie sie vermutlich seit der industriellen Revolution nicht mehr stattgefunden hat. Welche Chancen bietet die sich wandelnde Arbeitswelt für den ländlichen Raum? Zu dieser Frage erwarten Sie am 06.02.2020 im Kloster Heiligkreuztal bei Riedlingen spannende Vorträge hochkarätiger Wirtschaftsvertreter aus der Region, Deutschland und Österreich sowie Praxisbeispiele. Alle Interessierten sind herzlich zu dieser Tagung eingeladen. Sie beginnt um 9 Uhr und endet gegen 17 Uhr.

Veranstalter: Verband Katholisches Landvolk, Stuttgart.

Tagungsbeitrag: 50,00 €. Anmeldungen bis 31.01.2020 unter vklandvolk.de oder 0711 9791 4580.

Miteinander wachsen

Verband Katholisches Landvolk (VKL) lädt alle Interessierten herzlich zum Familienwochenende ein.

Von Donnerstag, **27. Februar** bis Sonntag, **1. März 2020** lädt der VKL alle interessierten Familien, Großeltern und Alleinerziehenden mit Kindern herzlich ein zum Familienwochenende im Kloster Heiligkreuztal bei Riedlingen.

Im Mittelpunkt steht das Thema „Miteinander wachsen“. Es geht dabei um die Kunst, sich individuell weiterzuentwickeln und sich gleichzeitig gegenseitig mitzunehmen. Das Wochenende bietet die Möglichkeit, altbekannte Muster zu erkennen, Neues auszuprobieren oder sich einfach in einer Gemeinschaft Gleichgesinnter auszutauschen und geborgen zu fühlen.

Heiligkreuztal ist der ideale Ort, um sich mit eigenen Bedürfnissen und Verhaltensweisen auseinanderzusetzen und sich in der Gemeinschaft zu erleben und zu reflektieren. Heiligkreuztal bietet aber auch Raum für einen Kurzurlaub in einer inspirierenden Umgebung.

Um einen guten Austausch zu fördern, besteht die Möglichkeit der Kinderbetreuung während der Gesprächsrunden. Ein selbst gestalteter Gottesdienst am Sonntagvormittag rundet das Programm ab.

Die Leitung des Wochenendes haben Susanne Riedel-Zeller und Wolfgang Schleicher.

Es kostet für Erwachsene 160 Euro, für Kinder 60 Euro. Das dritte und weitere Kinder sind frei.

Bitte melden Sie sich bis zum **31. Januar 2020** an bei der Geschäftsstelle des Verband Katholisches Landvolk e.V., Jahnstraße 30, 70597 Stuttgart, Tel.: 0711-4580 oder per Mail unter vkl@landvolk.de

Radtour 2020: Mit dem Rad rund um den Schwarzwald

Von Pfingstmontag, den **1.06.** bis Samstag, den **6.06.20** werden im Verband Katholisches Landvolk (VKL) wieder einmal die Drahtesel gesattelt.

Beginnend in Ettlingen bei Karlsruhe kommen wir bald in den Nordschwarzwald. Entlang der Enz erreichen wir Bad Wildbad. Von dort gelangen wir über einen Höhenweg immer durch Wälder und Moore nach Freudenstadt.

Der Radweg führt weiter Richtung Kinzigtal durch Alpirsbach, Schiltach, Haussach und Gengenbach nach Offenburg. In Offenburg angekommen haben wir den Schwarzwald nun komplett in Ost-West-Richtung durchquert.

Ab Offenburg sind wir in der Ortenau. Hier schlängelt sich der Radweg entlang der Schwarzwälder Vorbergzone, Wir kommen durch Sinzheim und machen einen Abstecher in die Bäderstadt Baden-Baden. Von dort radeln wir am Rand des Schwarzwaldes vorbei am Murgtal bis zu unserem Ausgangspunkt in Ettlingen. Es sind rund 280 Kilometer mit einigen Steigungen aber auch tollen Abfahrten.

Die Anreise ist auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln möglich. Die Unterkünfte sind einfach, teilweise benötigen wir Isomatten und Schlafsäcke. Die Tageskilometer betragen ca. 50 bis 60 km. Ein Begleitfahrzeug transportiert unser Gepäck, somit haben wir nur unser Tagesgepäck auf dem Rad. Die Tour ist auch für Familien geeignet.

Preis für Erwachsene ca. € 230, Kinder € 170, drittes und weitere Kinder sind frei. Landvolkmitglieder erhalten € 20 Ermäßigung für die Familie.

Leistungen: Übernachtungen mit Frühstück, Begleitfahrzeug

Anmeldungen bis zum **11. Mai 2020** beim Verband Katholisches Landvolk in der Diözese Rottenburg-Stuttgart, Jahnstraße 30 in 70597 Stuttgart, Email: vkl@landvolk.de, Tel.: 0711/9791-4580.

Aktuell und Wissenswertes

Erste-Hilfe Kurs DRK Hayingen

Sind Sie noch fit in Erster-Hilfe? Was tun bei einem Unfall? Wie setze ich einen Notruf ab?

Wenn Sie nur eine Frage ins Grübeln bringt, sollten Sie einen EH-Kurs besuchen. Das DRK Hayingen bietet wieder einen Kurs an. Dieser Kurs ist auch für Führerschein-Anwärter und für alle, die eine Auffrischung in Erster-Hilfe benötigen.

Wann: Samstag, 29. Februar
Wo? DRK-Heim (beim Bauhof)

Getränke sind zum Selbstkostenpreis vorhanden und das Mittagessen kann organisiert werden. Anmeldung bei Sabine und Martin Barth unter Tel. 1007 (mit AB). Wenn Sie auf den AB sprechen, nennen Sie bitte den vollen Namen, das Geburtsdatum, die Anschrift und für evtl. Rückfragen die Telefonnummer. Daten werden vertraulich und nur für diesen Kurs verwendet. Es erfolgt keine Speicherung.

Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen limitiert, um einen ordentlichen und erfolgreichen Kurs abhalten zu können. Anmeldeschluss ist der 7. Februar. Kursgebühr inkl. Bescheinigung und Ausbildungsmaterial 40.- Euro.

Ihr DRK Hayingen

Raus aus der Schmerzspirale!

Eine Anleitung zum Thema Triggerpunkte

Am 19. Februar 2020 um 19 Uhr dreht sich im PORT Gesundheitszentrum Schwäbische Alb alles um das Thema Schmerz. Mit ihrem Vortrag „Schmerz? Was nun? Myofasziale Triggerpunkte“ veranschaulicht die Ergotherapeutin Daniela Melchert, ehemalige Sass, im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Gesundheit & mehr“, wie Schmerzen entstehen und wie man sie auflöst. Der Begriff Trigger stammt aus dem Englischen: „to trigger“ bedeutet „auslösen“. In der Physiotherapie werden damit dauerhaft verkürzte Muskelfasern bezeichnet, die als schmerzhafte Punkte spürbar sind. Myofasziale Triggerpunkte

gehören zu den häufigsten Ursachen für chronische Schmerzen am Bewegungsapparat - sogenannte myofasziale Schmerzen. Sie können überall am Körper vorkommen. Sie betreffen sowohl den Muskel, deshalb „myo“ (myós ist griechisch und bedeutet Muskel), als auch die Faszie, deshalb „faszial“. Eine professionelle Triggerpunkt-Behandlung kann sowohl Schmerzen als auch Verspannungen nachhaltig auflösen. Daniela Melchert, die sich auf Triggerpunkt-Therapie spezialisiert hat, vermittelt an diesem Abend Körper- und Therapiewissen und

bietet Hilfe zur Selbsthilfe an. Ergänzt wird das Ganze durch eine Spürrunde. Um Fehlhaltungen aufzulösen und ergonomischere Bewegungsabläufe zu pflegen, bevor es zu Knorpelverschleiß, Gelenkreizungen, Arthrose oder Bandscheibenproblemen kommt, ist ein Mehr an Gesundheitswissen sehr förderlich.

Veranstaltungsort ist das PORT Gesundheitszentrum Schwäbische Alb, Finkenweg 6 in 72531 Hohenstein.